



給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2025年1月19日(日)
土橋・松井・岡本

毎月19日は食育の日です。今回は『箸の持ち方』についてお話します♪

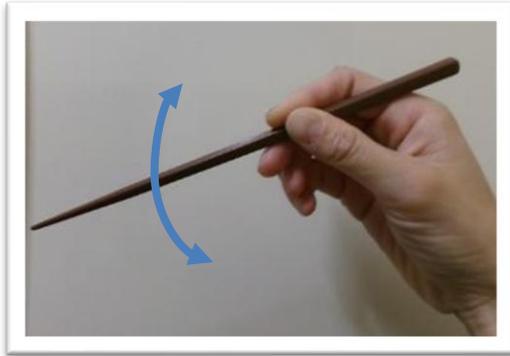
～正しい箸の持ち方について～

持つ場所は、箸先から約3分の2の部分。上の箸は鉛筆持ち、下の箸は薬指に添えて固定します。食べ物をつまむときは上の箸を動かし、下の箸は動かさないようにします。箸先を細かく開いたり閉じたり出来ると、色々な大きさの食べ物を上手につまめるようになりますよ♪

参照:農林水産省

～箸の練習方法～

ステップ1:まずは上の箸を鉛筆持ちして
動きの練習をしてみよう



ステップ2:薬指と小指の下に丸めたティッシュ
を入れて下の箸を固定する練習



ステップ3:ティッシュをとってやってみよう! ぜひお家でやってみてね♪

こども園では幼児クラスから個々のペースに合わせて箸への移行を行っています!(^^)!

